

usuario: la_purisma_torrente
 contraseña: 17_la_purisma_torrente

Octubre - 2022 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

- Meló, prunera
- Poma, pera
- Banana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 13

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>3</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de bolets i formatge</p> <p>Filet de lluç planxa amb saltat de pèsols i dacsca</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit valencià Carn blanca planxa /Fruita</p>	<p>4</p> <p>DIA DELS ANIMALS Amanida fresca ecològica</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Wok de verdures Sandvitx vegetal /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Amanida d'enciams, tomàquet, espàrrec, pastanaga i magrana</p> <p>Sopa d'estrelletes</p> <p>Pollastre rostit a la mel amb pebrots rostits</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia farcida de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Bacallà bienmesabe amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Ou /Fruita</p>	<p>7</p> <p>Amanida americana</p> <p>Crema de carlota i moniato rostit</p> <p>Costelles barbacoa amb creïlles /Infantil: Ragout de magre amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons gratinats Hamburguesa de lluç /Fruita</p>
<p>10</p> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota amb mix de semilles</p> <p>Estofat de verdures i creïlla</p> <p>Panini gratinat</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Remenat d'all tendres /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Rel·lom de porc en salsa amb cous cous</p> <p>Lacti</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba Peix a la llima /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Festiu</p>	<p>13</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca, carlota i pera</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Calamars a l'andalusa amb salsa tàrtara cassolana</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn d'au /Fruita</p>	<p>14</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Cigrons amb verdures P/ECO</p> <p>Fregit valencià amb pisto</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Creïlles cuites Croquetes casolanes de peix /Fruita</p>
<p>17</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota</p> <p>Lentilles amb arròs</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ecològiques</p> <p>Putxero (cigrons, pollastre, vedella, porc, verdura) amb pilota</p> <p>Batut de iogurt valencià amb fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix blau /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Pastís de verdures</p> <p>Arròs de secret i bolets</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Truita de formatge /Fruita</p>	<p>20</p> <p>Tosta integral de verdures gratinades</p> <p>Pasta amb salsa de carabassa</p> <p>Aladrocs en tempura amb amanida</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Titot amb xampinyons /Fruita</p>	<p>21</p> <p>Tomaca ecològica i formatge servilleta</p> <p>Crema festival de llegums</p> <p>Truita de creïlla amb carabasseta a la planxa</p> <p>Fruita</p> <p>Tomaca farcida Bruquetes de tofu /Fruita</p>
<p>24</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Filet de lluç gratinat provençal amb saltat de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Potatge de llegums amb verdures de temporada</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Fruita</p> <p>Curri de pollastre i carlota Pizza /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Bullit valencià/ Inf: Puré de bullit</p> <p>Escalopa de llom (empanat casolà) amb pimentó italià</p> <p>Fruita</p> <p>Tajin de Verdures Peix al papillote /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Hummus d'albergínia amb rosquilletes</p> <p>Amanida completa (encisam, canonges, tomaca, dacsca, bonic i)</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles gratinades amb formatge Croquetes casolanes de llegums /Fruita</p>	<p>28</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Mandonguilles en salsa amb puré de carbassa</p> <p>Gelat</p> <p>Tosta d'hummus Peix blau /Fruita</p>
<p>31</p> <p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>

usuario: la_purisma_torrente
 contraseña: 17_la_purisma_torrente

Octubre - 2022 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

- Melón, ciruelo
- Manzana, pera
- Banana

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 13

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Macarrones integrales con salsa de setas y queso</p> <p>Filete de merluza plancha con salteado de guisantes y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido valenciano Carne blanca plancha /Fruta</p>	<p>4</p> <p>DÍA DE LOS ANIMALES Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Wok de verduras Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de lechugas, tomate, espárrago, zanahoria y granada</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pollo rustido a la miel con pimientos asados</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena rellena de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Bacalao bienmesabe con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Huevo /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Ensalada americana</p> <p>Crema de zanahoria y boniato asado</p> <p>Costillas barbacoa con patatas /Infantil: Ragout de magro con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Hamburguesa de merluza /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria con mix de semillas</p> <p>Estofado de verduras y patata</p> <p>Panini gratinado</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa con cous cous</p> <p>Lácteo</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Pescado al limón /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Festivo</p>	<p>13</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y pera</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Calamares a la andaluza con salsa tártara casera</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Carne de ave /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Garbanzos con verduras P/ECO</p> <p>Frito valenciano con pisto</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Patatas cocidas Croquetas caseras de pescado /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne roja magra /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas</p> <p>Cocido completo (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura) con pelota</p> <p>Batido de yogur valenciano con fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Pastel de verduras</p> <p>Arroz de secreto y setas</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Tortilla de queso /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Tosta integral de verduras gratinadas</p> <p>Caracolas con salsa de calabaza</p> <p>Boquerones enharinados con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Pavo con champiñones /Fruta</p>	<p>21</p> <p>Tomate ECO y queso servilleta</p> <p>Crema festival de legumbres</p> <p>Tortilla de patata con calabacín a la plancha</p> <p>Fruta</p> <p>Tomate relleno Brocheta de tofu /Fruta</p>
<p>24</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Fideos a la cazuela</p> <p>Filete de merluza a la provenzal con salteado de verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Carne blanca /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Potaje de legumbres con verduras de temporada</p> <p>Huevos al gratén</p> <p>Fruta</p> <p>Curry de pollo y zanahoria Pizza /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Hervido valenciano/ Inf: Puré de hervido</p> <p>Escalope de lomo (empanado casero) con pimiento italiano</p> <p>Fruta</p> <p>Tajín de Verduras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Hummus de berenjena con rosquilletas</p> <p>Ensalada completa (lechuga, canónigos, tomate, maíz, bonito y aceitunas)</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas gratinadas con queso Croquetas caseras de legumbres /Fruta</p>	<p>28</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Albóndigas en salsa con puré de calabaza</p> <p>Helado</p> <p>Tosta de hummus Pescado azul /Fruta</p>
<p>31</p> <p>Festivo</p>	<p>31</p> <p>Festivo</p>	<p>31</p> <p>Festivo</p>	<p>31</p> <p>Festivo</p>	<p>31</p> <p>Festivo</p>